

ウクライナ支援チャリティーYOGA 国際 YOGA day in 新潟



参加費は経費を除いた全額をヨーガニケタンを通じウクライナ支援に寄付致します

日時：7月9日（日）10：00～

会場：ヨーガ アーユルヴェーダ アーリア
新潟市中央区近江1-2-1

①10:00～ 五十嵐セーヴァートマ健 のお話 (オンデマンドで2週間視聴可能) 参加費：¥1000～

五十嵐セーヴァートマ健

ヨーガの指導歴12年

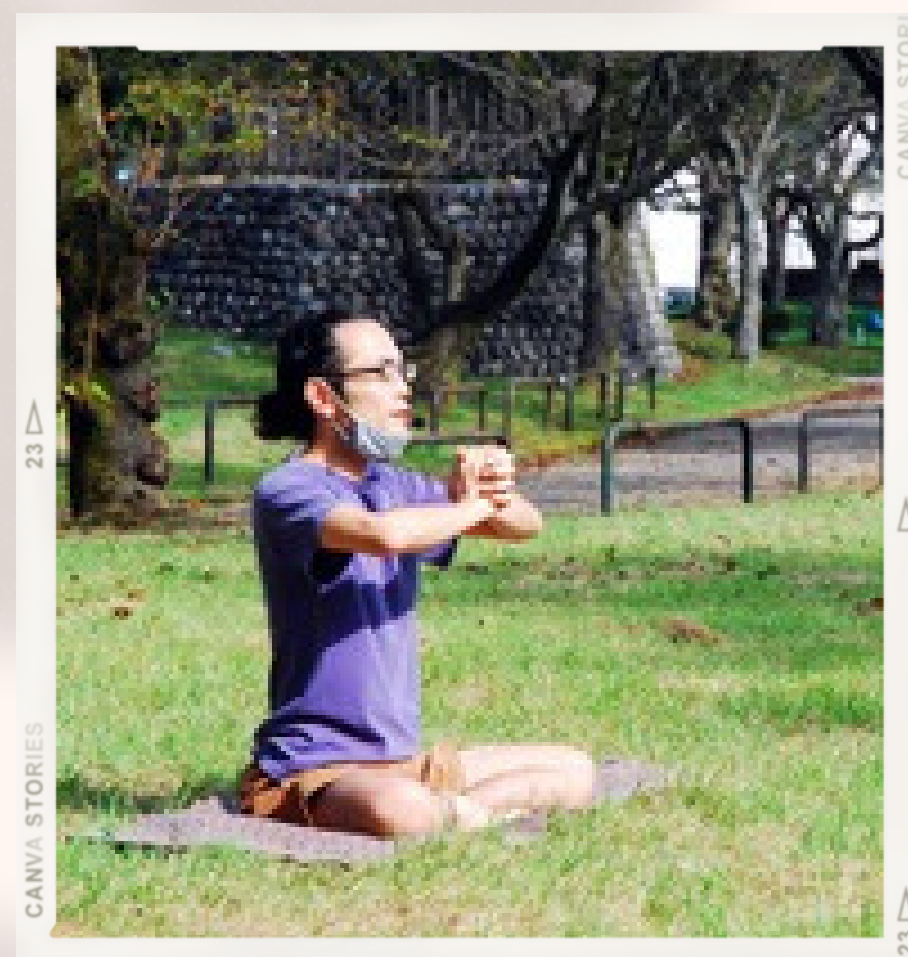
2015年より3年間、南インドのヨーガ大学SVYASAの修士課程に留学。

「ストレスマネジメントとしてのヨガと瞑想の効果」について研究。

現在S-VYASAヨーガ大学DDEコース講師

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士（富山）

東京をはじめ全国複数のヨーガスクールにて、ヨーガの哲学などの講座を担当。



②12:30～ 青木和美さん アーユルヴェーダスイーツとお話 参加費：¥500～

※カレーランチあり（要予約）¥1000 実費でお願いいたします

参加希望の方は下記まで申込みをお願いいたします。

yogatherapy88@rakumail.jp

①参加者名

②参加希望講座番号

③連絡先メールアドレス

④参加費振込先： ゆうちょ銀行 11260-41079411

日本ヨーガ療法士協会新潟（寄付のみも可能でございます）