

# ＜愛知・岐阜＞ 伝統的ヨーガとヨーガ療法 ハーフデイセミナー

初心者から指導者まで参加OK。ヨーガ療法を体験できます！



▲セミナーの講師は木村慧心先生。木村先生は、スワミ・ヨーガシヴァラナンダ大師のもとでラージャ・ヨーガを修められ、現在は(一社)日本ヨーガ療法学会理事長として、WHOに招聘されヨーガ指導の基準策定に参加される等、世界で活躍されています

ヨーガ療法って？

## インド五千年の智慧が生きた認知行動療法

「伝統的なヨーガの智慧とは？どのように現代に生かしているのか？」等、ヒマラヤ山中で導師について伝統的ヨーガを長く修行され、世界保健機関WHOヨーガ部門委員でもある木村慧心先生から詳しく話を聞けます。

ヨーガ療法って？

## 医療・福祉・教育等の現場で使える！

補完医療、高齢者福祉、不妊治療、妊娠出産、ホスピス、薬物依存更生施設等、ヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。様々な現場でどのようにヨーガ療法が取り入れられ、どのように効果を上げているかエビデンスや研究結果も含めて最新の情報を木村先生に教えていただきます。

ヨーガ療法って？

## 自然治癒力を高め、健康増進に役立つ

「ヨーガが身体にいいのは知っているけどもっと詳しく知りたい」「健康になりたい」「ストレスと上手に付き合えるようになりたい」等、ヨーガ初心者から指導者までの疑問にもお答えします。また心理・医療関係者、教育関係者、会社福利厚生関係者等、どんな方でもご参加いただけます。

### ＜愛知・名古屋＞

日時/ 7月16日(土) 13:00~16:00

会場/ ウィルあいち【対面受講は25名限定】

参加費/ 3,300円(税込)

### ＜岐阜・多治見＞

日時/ 8月5日(金) 13:00~16:00

会場/ セラミックパーク【対面受講は15名限定】

参加費/ 3,300円(税込)

参加方法/ ①会場での対面受講 ②オンライン(ZOOM配信)受講 いずれでもOKです。

- ◆会場参加の方は、動きやすい服装、ヨガマット持参をお願いします。レンタルマット(無料)が必要な方は、下記メールまでお問合せ下さい。
- ◆ヨーガ療法士・ヨーガ教師には、特別研修(0.5ポイント)となるセミナーです。

#### ①会場での対面受講希望の方

日本ヨーガ・ニケタン関西(kansai@yoganiketan.jp)までメールでお申込み下さい。メール件名は【愛岐ヨーガ/ハーフデイセミナー申込】とし、希望会場・氏名・住所・電話番号・メールアドレスをご記入下さい。右記QRコードもご利用頂けます。

対面希望の方はコチラから



#### ②オンライン受講(ZOOM)希望の方

日本ヨーガ・ニケタンWEBサイト(https://yoganiketan.jp)からお申込み下さい。ZOOMのURLは後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールでお送りします。

オンライン希望の方はコチラから



#### 【お問合せ】

日本ヨーガニケタン関西支部 kansai@yoganiketan.jp  
NPO法人 日本ヨーガ療法士協会 愛知 mail> aigiyoga@gmail.com / tel> 090-8472-3095(澤井)

お申込み方法