

木村慧心先生に学ぶ セルフケアのためのヨーガ療法 ハーフデイ・セミナーin 新潟

ヨーガ療法とは、古くから伝わる伝統的なヨーガの技法や智慧を科学的に研究しさらに改良を加えて、身体機能の回復や、心の落ち着きや睡眠などの精神的な健康を向上させる健康法です。

講師：木村慧心（きむらけいしん）先生

- (一社)日本ヨーガ療法学会理事長
- NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表
- WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
- 世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
- アジアヨーガ療法会議代表役員
- 日本統合医療学会理事(支部委員長)
- インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授
- sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者
- 日本アーユルヴェーダ学会理事
- 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問



日時：9月2日（金）13：30～16：00
会場：クロスパル新潟またはZOOMオンライン参加
特別研修：（ヨーガ療法士・ヨーガ講師0.25ポイント）
参加費：¥2200

ヨーガ初めての方も大歓迎！

参加方法

①会場参加 ②zoomライブ参加③アーカイブ配信（1週間）

申し込み：日本ヨーガ・ニケタン

<http://www.yogatherapy.jp>



問い合わせ

特定非営利活動法人日本ヨーガ療法士協会 新潟

担当：野尻桂子（080-1156-4385）

E-mail: niigata.therapy@gmail.com