

和歌山ヨーガ ハーフデーセミナー

認知を変えて100歳を越えよう

インド五千年の認知行動療法

ヨーガ療法



医療・福祉・教育などの現場で

不妊治療、妊娠出産、高齢者福祉からホスピスまでヨーガ療法士の活躍現場は広範囲に及んでいます。

あなたが富山でヨーガ療法士になると、どのような活躍できるかを、ヨーガ療法の実習効果や研究成果も含めて、ヨーガ療法国内外の最新情報を日本ヨーガ療法学会理事長・木村慧心先生に教えていただきます。

インド5000年の智慧を現代に生かす

ヨーガ療法は、インド五千年の認知行動療法とも呼ばれています。伝統的なヨーガとは？どう現代にいかしてるの？ヒマラヤ山中で導師について伝統的ヨーガを長く修行され、スイス・ジュネーブ世界保健機関 WHO ヨーガ部門委員でもある木村慧心先生からヨーガ療法の話しを聞きまし

講師： 木村慧心先生 (一般社団法人)日本ヨーガ療法学会理事長)



インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授 WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員
アジア太平洋ヨーガ療法会議代表役員。 日本統合医療学会理事 (支部委員長)
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表 sVYASA ヨーガ大学・大学院・遠隔受講コース日本総責任者
日本アーユルヴェーダ学会理事 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問

ヨーガ療法のエクササイズを体験してみましよう！どなたでも参加できます。

会場： 河南コミュニティセンター

日時： 2022年 9月6日(火) 午前の部 9:30 ~12:30

午後の部 13:30 ~16:30

参加費： 3,300円(税込み)

特別研修 0.5ポイント (ヨーガ療法士・ヨーガ教師)

申込み： 日本ヨーガ・ニケタン WEB サイト <https://yoganiketan.jp> 「新着情報」からお申し込みください。

「和歌山ハーフセミナー午前の部 zoom 配信参加」

「和歌山ハーフセミナー午後の部)zoom 配信参加」のいずれかをお選びください。

Zoom の URL は後日、日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールでお送りします。

【お問合せ】日本ヨーガ・ニケタン関西支部 kansai@yoganiketan.jp

またはお近くのヨーガ療法士まで