

1,000人

ヨガで世界と繋がる

Let's connect with the world

YOGA
DAY2018.6.16 SAT
OPEN 8:00 CLOSE 17:00

【国際ヨガDAY】

2014年に国連によって6月21日が「国際ヨガの日」と制定されました。

それを祝して2015年にはヨガ発祥の地インドで3万5千人以上が集う大規模イベントが開催され、世界各国でも3千以上の記念イベントが行われています。世界規模で広がりを見せる国際的なイベントが、ここ名古屋で開催されます。

名古屋城de
1,000人ヨガ
参加費無料!※ただし、名古屋城
観覧料が別途必要

会場

1部 メインイベント \雨天決行/

[名古屋城de1,000人ヨガ]
名古屋城内苑
8:00-9:00(受付 東門7:15)

2部 記念イベント

[ヨガの学校]
旧那古野小学校
10:00-17:00(受付 9:30)

参加費

1部 メインイベント + 2部 記念イベント
名古屋城観覧料 + ヨガクラス参加費

前売 ¥3,500 当日 ¥5,000

※中学生以下無料。
※ヨガマット、水、タオルをご持参ください。
※ヨガの学校は最大4クラス受講可、先着順2クラスまで予約可。4月1日
販売開始!

【記念イベント】

ヨガイベント盛りだくさん!

ヨガの学校へようこそ! 陰ヨガ、アシュタンガ、指ヨガ、経絡ストレッチヨガ、医療とヨガ、アーユルヴェーダ、マクロビなど幅広い分野の楽しいクラスが体験できます。



【記念イベント】

ヨガマルシェ約50店!

美味しく食べて健康に、楽しく選んでハッピーに! こだわりショップを取りそろえました。くいしんぼうさんには会場近くの円頓寺商店街にもおいしいお店がたくさんあるよ!

入場
無料YOGA DAY
オリジナルTシャツ
限定200枚販売!

¥2,000(税込)

お問い合わせ先 国際ヨガDAY東海実行委員会 MAIL:yogadaytokaiinfo@yahoo.co.jp
TEL:052-581-5950(スマイルヨガ/受付時間10:00-18:00)詳しくはホームページへ <http://kokusaiyogadaytokai.jp/> #yogaday_tokaiボランティア
STAFF募集!
詳しくはホームページへINTERNATIONAL
DAY OF YOGA
T O K A I
2018 in NAGOYA

国際ヨガDAY東海2018in名古屋

主催:国際ヨガDAY東海実行委員会

後援:駐日インド大使館、名古屋市、愛知県教育委員会、名古屋市教育委員会、中日新聞、朝日新聞、中日文化センター、円頓寺商店街連盟

協賛:一般社団法人日本ヨーガ療法学会、松下ヨガ学院、NPO法人沖ヨガ協会中部連合会、YOGAスタジオ 和み、Jonetsu Yoga、アシュトラベルズ、アンチエイジングきたま歯科、坂下ヨーガ教室、ヨガサロンLuce、NPOメダカの学校、クリニック徳、ホリスティックスペーストリシュラ

1,000人ヨガで
世界と繋がる



2018.6.16 SAT
OPEN 9:00 CLOSE 17:00
参加申込書

◎前売 ¥3,500 (1部メインイベント 名古屋城観覧料+2部記念イベント ヨガクラス参加費)

氏名 _____ メールアドレス _____

住所 _____ 希望クラス (先着順2クラスまで予約可) ※プログラムの番号をご記入ください。ご予約は先着順となりますのでご希望にそえない場合があります。

年齢 _____ 男 ・ 女 [第1希望] [第2希望] [第3希望]

電話番号 _____ Tシャツサイズ (希望者のみ) M / L / LL

申込方法

【講師に直接申込の場合】

参加費を現金にて講師にお支払いください。引換券をお渡しいたします。

【メールアドレスから申込の場合】

参加申込書と同様の項目(氏名、住所、年齢、電話番号、メールアドレス)と予約ご希望のクラス番号を第3希望まで入力の上、1週間以内に下記記載の指定口座に参加費をご入金ください。入金確認後にお客様番号をご連絡いたします。

【インターネットから申込の場合】

HPのお申込みフォームからお申込みください。お申込後1週間以内に下記記載の指定口座に参加費をご入金ください。入金確認後にお客様番号をご連絡いたします。

振込先 ゆうちょ銀行 口座名 ヨガデイズトーカー 店名 248 記号 12430 口座番号 34370061

※ご入金後の返金はできません。

YOGA DAY TOKAI プログラム

1部 メインイベント[名古屋城de1,000人ヨガ] 名古屋城内苑

7:15

名古屋城東門にて受付開始

8:00

名古屋城de1,000人ヨガ

9:00

シャトルバスまたは徒歩で移動 ※時間に余裕を持って移動しましょう!

7教室同時開催!
計28クラスから
最大4クラス
受講できます!!

2部 記念イベント[ヨガの学校] 旧那古野小学校 (西区那古野2-14-1)

9:30

座学

受付開始

無料体験クラス!

	体育館 [定員400名]	CP室 [定員80名]	多目的室 [定員60名]	会議室 [定員40名]	5年1組 [定員36名]	6年1組 [定員36名]	図書室 [定員32名]
1限目 10:00 11:00	01 アシュタンガ ヨガで 理解する バンドの秘密 講師:AKKY (MYSOUL8)	05 愛すること、 想うこと、 そして折ること オキシシン健康法 講師:高橋徳 (ウイスコンシン医科大学教授 クリニック専任)	09 古代インド ヨガ 講師:インドヨギ チャンツ (インドヨガスタジオ)	13 瞑想の為の 座法としての アーサナ 講師:林 弘美 (日本ヨーガ瞑想協会)	17 老人施設 での ヨーガセラピー 講師:鈴木美智枝 (日本ヨーガ療法学会)	21 ディープ リラクゼーション 瞑想しながら アーサナする 講師:伊海田訓子 (YOGAスタジオ和み 代表)	25 心も笑顔に ラフターヨガ 講師:川上まき ラフターヨガインストラクター 日本支店代表理事 マスタートレーナー
2限目 11:15 12:15	02 バリから 来日! 「Yin Flow」 繋がり直す 講師:Makiko (Yoga Barn Ubud Bali)	06 医療との 連携で知って おきたいこと 講師:伊藤京子 (総合診療科統合 ヘルスケア外来医師)	10 体を やわらかく するヨガ 講師:松下清 (松下ヨガ学院学院長)	14 乳がん リハビリヨガ 女性限定 講師:yuki (BCY Institute Japan)	18 アトピー性 皮膚炎と 沖ヨガ 講師:三浦市郎 相馬恵美 (NPO法人沖ヨガ協会)	22 Baliスタイル de 心と体を 浄化デトックス 講師:mica (ホリスティック スペーストリシュラ)	26 ハンディー キャップヨガ 講師:半谷明美 (日本ヨーガ療法学会)
休憩タイム 12:15-13:15 マルシェと南インド古典舞踊鑑賞で楽しもう! 場所:体育館 舞踏家:異 幸恵 [参加無料]							
3限目 13:15 14:15	03 体験しよう 伝統ヨーガと ヨーガ療法 講師:木村慧心 (日本ヨーガ療法学会 理事長)	07 アーユルヴェーダ で見つける 体質のベストな 健康法 講師:佐藤真紀子 (サトヴィックアーユル ヴェーダ主宰)	11 心と身体を 繋げる マインド フルネスヨガ 講師:バット富士美 (ジョウネツヨガ)	15 和らぎヨガ 神話を通じて 生き方の原点 を学ぶ 講師:西村和子 (NPO法人沖ヨガ協会)	19 指ヨガ 講師:市岡みえ (手のひら セルフケア協会)	23 身体と 呼吸の 修正ヨガ 講師:早川千代子 (NPO法人沖ヨガ協会)	27 親子・家族で 楽しもう! 右脳で感じる 英語で ファミリーヨガ 講師:シャイニー アップルズ
4限目 14:30 15:30	04 無意識への 誘い 「ありがとう瞑想」 講師:町田宗鳳 (広島大学名誉教授)	08 ヨガと マクロビオ ティック 講師:塚本記代美 (日本正食協会上級 講師)	12 まるい世界へ ひろがる ハタヨガ メディテーション 講師:yoko (Yoga Saraswati)	16 呼吸を感じよう! 味わおう! アシュタンガ ヨガビギナー 講師:ree (ree yoga)	20 デトックス 効果を高める アンチ エイジングヨガ 講師:久田康代 (amrta.yoga主宰)	24 経絡 ストレッチ ヨガ 講師:川北 香 (ヨガサロンLuce)	28 こどもよが 3歳~未就学児 保護者同伴 講師:AYAKA (Adikara YOGA)

エリア
マップ

2部
記念イベント
[ヨガの学校]

旧那古野小学校



1部
メインイベント
[名古屋城de1,000人ヨガ]

◎所要時間:シャトルバス 約10分/徒歩 約20分

注意事項

※シャトルバスは先着順のため混雑が予想されます。乗車人数を超える場合は徒歩で移動していただくようお願いいたします。あらかじめ、ご了承ください。
※当日プログラム内容を変更する場合がございます。
※ゴミは各自お持ち帰りください。
※盗難・紛失・破損は自己責任でお願いします。当方は責任を負いかねます。
※入金後の返金はいかなる場合もいたしかねます。