

『 2018 国際 ヨーガの日 』

第3回 YOGA の集い

世界中のヨーガ仲間と一緒に、最高の日を自然の中で過ごしましょう！

《日 時》 平成 30 年 6 月 21 日 (木) AM 10:30~PM 2 時

《会 場》 湯沢市 青少年ホーム & 中央公園

(入口=生涯学習センター)

A M 10 : 30 ~ 11 : 30 ヨーガ実習 (青少年ホーム 2F)

11 : 45 ~ 12 : 25 写真&ウォーキング (中央公園)

P M 12 : 30 ~ 2 時 昼 食 (" ")

《参加費》 1,500 円 (弁当&ハーブティー付)

歩空 ハーブティー&自家焙煎珈琲 ミニ販売あり！

《持ち物》 ヨガマット タオル 帽子 ウォーキングシューズ



【申込先】 ラクシュミー・ヨーガスクール

6/15 (金) まで TEL 090-5357-1009

主 催 NPO 法人 日本ヨーガ療法士協会 秋田

参加費は 経費を差し引いた全額が 「NPO 法人国際セーブアの会」 に寄付されます。

【チェルノブイリ被爆者団体へ 8人乗りワゴン車購入支援】