



Yoga Studio Cocoro Shanti
Sugar Hill Cafe 館林市 共催イベント
国際ヨーガDAY in 館林 vol.4
後援 インド大使館



青空ヨーガ と Sugar Hill ランチ

ご存知ですか？国連が定めた『国際ヨーガの日』があることを。心身の調和を見出し、自身の幸福への助けとなるものとして、ヨーガを楽しむイベントが世界中で開催されています。ここ館林でも、つつじが岡公園 Sugar Hill Cafe前の芝生にて、今年で4回目の『国際ヨーガDAY』イベントが開催されます。誰にでもできるやさしいヨーガで心身を健やかに整え、その後みんなで美味しいランチをいただきます。経費を除いた参加費はすべてNPO法人国際セーブアの会を通して『チェルノブイリで被爆された方を送迎するためのワゴン車を送ろう』プロジェクトに寄付させていただきます。ヨーガで自身のメンテナンスをし、ランチを食べて、そして国際貢献もできる、そんな有意義な午前中を一緒に過ごしませんか？

《とき》 2017年6月10日（日） 9：00受付開始 9：30ヨーガ 11：00ランチ

※荒天延期 7月22日（日）

《ところ》 つつじが岡公園内 Sugar Hill Cafe 館林市花山町 3181

《定員》 50名（要予約） 《参加費》 2000円（ヨーガ+ランチ）

《対象》 男性も女性もヨーガが初めての方もどなたさまも大歓迎です！

《持参するもの》 ヨガマットまたはレジャーシート、お水、日除け、虫除け

《お申込み》 Mail：cocoroshanti@gmail.com TEL：0276-74-5233

《お問い合わせ》 TEL：0276-74-5233（館林市つつじが岡公園課 整備運営係）



講師：岩崎 寿利

- * 館林市にあるヨーガスタジオ
Yoga Studio Cocoro Shanti 代表
- * インド政府認定 IYA ヨーガプロフェッショナル Level 2 取得
- * (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士
- * 日本統合医療学会群馬県支部 事務局次長
- * (社)日本ヨーガ療法学会 ヨーガ療法士養成講座 講師
- * 館林市役所共済会主催『ヨーガ療法講座』講師
- * 大泉町社会福祉協議会主催『介護予防教室』講師



氏名（ ） 年齢（ ） 歳

緊急連絡先（ ） ヨーガの経験 有 ・ 無

お体や心の不調、通院していること（ ）

当イベントに期待すること（ ）