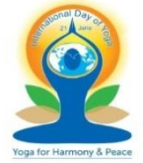
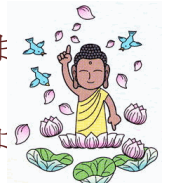




2018年国際ヨーガデイズ チャリティーヨーガ



今年のチャリティーヨーガは毎日に役立つ中医学の智慧をお伝えしま
年に一度のヨーガ祭り！楽しく心地よい時間をみんなで過ごしましょ
う！！



- 〈日時〉 6月23日(土) AM10:00~PM11:45
〈場所〉 栄福祉センター
帯広市西17条北1丁目(栄小学校の北側です)
〈持ち物〉 ・ヨガマット または バスタオル
・汗ふきタオル
・水分補給の飲み物
〈参加費〉 1500円
〈内容〉 ・陰陽五行説からみるストレスケアと
リラックスヨーガ

国際ヨーガデイ
2014年に国連に
よって制定され
た国際的な記念
日です。



*参加費は経費を除いた全額を
NPO法人国際セーヴァの会に寄付いたします。

ご予約は下記メールへお願いいたします。
当日10分前までに会場にお入りください。
動きやすい服装でご参加くださいませ。

お問い合わせ

主催 ヨーガサークル SO-Hum
日本ヨーガ療法士学会認定ヨーガ療法士
中医学ヨガインストラクター

中村 ようこ

メール

obihiro.yogathrapy@gmail.com