

国際 YOGA DAYS チャリティーヨーガ

チェルノブイリの人たちにワゴン車を贈ろう！

乳がんの方のためのYogatherapy

2018年7月15(日)14:00~15:30 (13:30受付)

参加費 2000円 (当日支払) 定員10名

Yogatherapist 石川須美子

プロフィール：日本ヨーガ療法士協会認定ヨーガ療法士、インド中央政府認定ヨーガ療法士
うつ病リワーク、乳がん患者会等でヨーガ療法指導。自らの乳がんになった経験を
活かし 患者様に寄り添い、体調に合わせ、症状の軽減やストレスマネジメント、
QOLを高める為のヨーガで定評があります。

「病の経験があっても 人の内面の美しさや 存在の尊さはより深まるということをお伝え出来ればと・・・ 祈りをこめて。」 ご家族の方もご参加下さい。☘



- 14:00 講演
- 14:10 ヨーガ療法
- 15:00 呼吸法・心観瞑想
- 15:15 懇親会 (tea time)

.....
日本ヨーガ療法学会は8年前より ウクライナ、キエフの被爆者の人たちにヨーガ療法のボランティアを続けています。この8年間の研究が多くの成果をもたらし、日本での活動にも勇気を与えています。昨年は全国のチャリティーヨーガで集まった募金で子どもたちに必要な胃カメラを贈りました。今年はキエフの障害者子ども達に食料品、医療品を届けたり、病院での活動、病人の移動、ヨーガ活動に使用する8人乗りのワゴン車を贈る為のチャリティーヨーガをします。収益は「NPO法人国際セーヴァの会」を通し寄付させていただきます。

NPO法人日本ヨーガ療法士協会兵庫



<会場> yogatherapy salon 森の月 ☺

兵庫県尼崎市塚口町 6-33-12

阪急神戸線塚口駅下車、北口より伊丹市バスにて
近畿中央病院前行き 尼崎北小前下車徒歩2分

<お申込・お問合せ> Tel 090-3827-3158

✉ cocoroyoga2011@gmail.com 市村
無垢の杉とひのきの天然木につつまれて