



2018

国際ヨーガデイズ

6月17日(日) AM9:30~PM4:10

ビッグルーフ滝沢・小ホール

ビッグルーフ滝沢からハーブティプレゼント!



ヨーガ療法



ヨーガ療法 & 映画「神さまとのやくそく」

ヨーガ療法のみ 500円

映画当日券 1500円

映画前売り券 1200円

(高校生以下無料)

映画前売り券はビッグルーフ滝沢で販売中

プログラム

9:30~10:20	ヨーガ
10:30~12:10	映画
13:30~15:10	映画
15:20~16:10	ヨーガ

詳細は裏面です



映画「神さまとのやくそく」

映画の紹介「神さまとのやくそく」

胎内記憶を研究する池川明医師らが胎内記憶を持つ子供達と向き合っていく。映画は誰もが生まれてきた奇跡や喜びを感じずにはられません。親子・家族・愛する者の存在や大切な人との繋がりを取り戻す時間です。

持ち物：ヨガマット・動きやすい服装

問い合わせ先

090-7799-6894 (滝沢地区担当・仁佐瀬にさせ)

主催：NPO法人日本ヨーガ療法士協会・岩手
(QRコード検索)

後援：(社)日本ヨーガ療法学会
インド大使館



6・17国際ヨーガデイズ ビッグルーフ滝沢・小ホール プログラム



ビッグルーフ滝沢
からハーブティー
プレゼント

午前の部
9:30~10:20

ヨーガ療法(症状別)

- ①肩こり・腰痛・膝痛等々
- ②ストレス・イライラ感
- ③内臓疾患・高血圧症更年期障害等々
- ④イスヨガ

ヨーガ療法& 映画「神さまとのやくそく」

10:30~12:10

映画「神さまとのやくそく」

午後の部

13:30~15:10

映画「神さまとのやくそく」

15:20~16:10

ヨーガ療法 ストレス対応・
どなたでも参加可能です。

ランチタイム(小ホールで食事可能です)

12:10~13:20

スライド紹介

- ①2017ヨーガ療法・福岡大会
- ②タイ・麻薬患者へのヨーガ療法
- ③チェルノブイリ被ばく者へのヨーガ療法

クラフト市

布小物・刺繍・羊毛雑貨
手作りピザ・わんちゃん服
和小物・ドール服・毛糸小物
木工クラフト・フェルト小物
キッズ&ベビー雑貨
フェルト雑貨等

30品目の食材を使ったヘルシー弁当
(ビッグルーフ滝沢で販売します)



- ・ヨーガ療法と映画の因果関係は一切ございません。
- ・映画前売り券キャンセルの払い戻しは致しません。
- ・参加費は「チェルノブイリ被爆者に車を贈ろう」基金となります。

協力：滝沢市交流拠点複合施設(ビッグルーフ滝沢) 指定管理者アルビレオたきざわ共同事業体