

心も身体も
すこやかに。

今年は
千円に
ワゴン車を
送ります。
※詳しくは裏面を

ヨガカド
おまちて
あります。

参加費

500円

一部経費を除き
全額寄付させて
いただきます。

ヨガ療法と心のクリーニング

チャリティーヨーガ

2018年

6月16日(土)

10:30 ~ 12:30

🌸 予約不要 🌸

ヨガめぐり
チャット
プレゼント

薬膳茶
付き

2018

6月16日(土曜日)

10:15 ~ 受付

10:30 ~ 10:35 開始

10:35 ~ 11:35 ヨーガ療法

11:35 ~ 12:00 心のクリーニング

12:00 ~ 12:30 薬膳茶タイム

講師

manabe (認定ヨーガ療法士)

teraki (精神保健福祉士・認定ヨーガ療法士)

場所

瓦町 FLAG (8F)

高松市行政サービスのフロア

香川県高松市常磐町 1-3-1

琴電
瓦町駅

持ち物

動きやすい服装・ヨガマット・水
(なければバスタオル)

問い合わせは

yogatherapykaga@gmail.com

※参加の方は当日会場へお越しください。

2018

第4回

ヨーガで
世界が
つながる日

国際ヨーガデイズ in 香川

『国際ヨガの日』って？

2014年、インドのナレンドラ・モディ首相が提案し、
国連が6月21日を『国際ヨガの日』に制定しました。
私たちが所属している社)日本ヨーガ療法学会では、
ヨーガの日にちなみ 2015年よりチャリティヨーガを全国で
開催してきました。

昨年は 全国から集まった募金により
「キエフ市立第9小児病院」へ胃カメラを送ることができました。

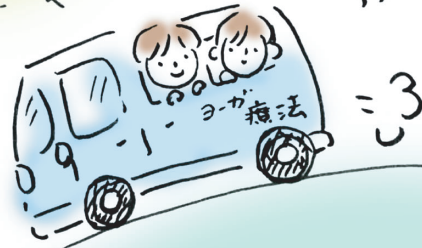


小児科医師
Zamula Valentina さん
(ザムラ・ヴァレンティーナ)



社)日本ヨー
ガ療法学会で
は、8年前から
ウクライナ、キ
エフ市内を訪れ、
ヨーガ療法指導
のボランティア活動をしています。
写真は、キエフ市立第2小
児病院の子供たちと。

今年は
ワゴン車を
送ります。



写真は、
キエフ市
ポドル地区9番
小児病院・診療科へ
寄贈したときの
写真です。



2017年、
サンポート広場にて
チャリティヨーガの様子

香川も
サンポートで
開催したよ

今年のチャリティヨーガでは、
ヨーガ療法を現地（キエフ）で活動して
いる方を応援することになりました。
障害者の子供たちへ食料品を届けたり、病院での活
動に参加したり、ヨーガ療法を行なう際に使用したりす
るため、8人乗りワゴンをおくることになりました。寄付金
は一部の経費を除き、「NPO法人国際セーヴィアの会」へ寄付さ
せていただきます。

チャリティーについて詳しい詳細は、日本ヨーガ療法学会のHPを御覧ください。

<https://www.yogatherapy.jp/>

★ヨーガ療法に興味をお持ちの方へ★
香川のヨーガ療法教室情報

カルチャーセンター・コミュニティーセンター・公民館・個人レッスン
(高松・坂出・丸亀・小豆島)
※詳しくは当日チャリティーヨーガにて教室情報お渡しします。