

国際ヨーガ・デイ in 神奈川

世界中でヨーガを楽しみ体・心・社会の健康を育む日

今回の国際ヨーガ・デイでは、活躍中のヨーガ療法士さんから現場でのお話しを聞くことができます！沢山のヨーガ療法士と触れ合い、楽しくコミュニケーションを取りながら、知識を深め合っていきましょう！皆様のご参加をお待ちしております。また、会員以外の方も参加できますので、ご興味のある方をお誘いください。

日時：6月16日(土) 9:30～12:00 (9:00より受付)

場所：帆船日本丸・みなと博物館 訓練センター第3教室

(訓練センターは、みなと博物館の裏手にある別棟です。)

9:00～9:30 受付

9:30～10:30 会員スピーチ・プレゼンテーション

中川有花「ヨガスタジオにおけるヨーガ療法のあり方」

高松希伊「シルバーヨガ」

佐藤浩司「フィットネスセンターでのヨーガからヨーガ療法への歩み」

10:30～11:30 懇談

11:30～12:00 写真撮影

(その後、お時間のある方は昼食をご一緒しましょう。)

参加費無料

チェルノブイリ被爆者団体へ8人乗りワゴン車購入支援のためのチャリティ募金にご協力頂ければ幸いです。

主催：NPO 日本ヨーガ療法士協会神奈川

申し込み先：IYDKanagawa@gmail.com

