

# International Day of YOGA in Kochi



世界とつながる

## チャリティ親子ヨーガ(in 四万十)

主催: 認定ヨーガ療法士・高知・西部支部

**日時: 2018年6月17日(日)**

※受付: 第Ⅰ・Ⅱ部とも開始時間の15分前より

**【第Ⅰ部】 9:30~10:45 お子様3歳~小学2年生まで** ※乳幼児同伴OK

**【第Ⅱ部】 11:00~12:15 お子様小学2年生~6年生まで**

第Ⅰ・Ⅱ部ともにアーサナ・インド童話のお話もあります

### 【申込・問合せ先】

★PCメール: [padmashuri@yahoo.co.jp](mailto:padmashuri@yahoo.co.jp) 野村厚子(認定ヨーガ療法士)まで

※お申し込み時に、お名前・第何部か・大人〇名・子ども〇名(お子様の年齢)をお願いします

※第Ⅰ・Ⅱ部とも先着順で親子30組前後

【参加費】 無料 (ぜひ募金にご協力をお願いします)

【準備品】 バスタオル又はヨガマット・飲み物・動きやすい服装

【会場】 古津賀ふれあい会館 (四万十市古津賀1丁目37番地) 「平和な湯」裏手

国連が2014年に制定した「国際ヨーガデー」(6月21日)には、世界中でヨーガイイベントが開催されています。日本ヨーガ療法学会では、毎年この日に合わせ、チェルノブイリ被爆者団体への支援のためのチャリティヨーガイイベントを行っています。昨年は、被爆3世の子どもたちに胃カメラを送ることができました。今年は医療品の運搬や通院等のための8人乗りワゴン車の購入支援を目的としてチャリティヨーガ募金を行います。

