

第4回 世界 YOGA Day チャリティイベント



絆～こころをつなぐ～

平成30年6月17日(日) 10:20～11:40

※受付 10:00～

場所：イベントホール Aoshima

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。

講師：本部三映子

参加料金：1000円



持参品：動きやすい服装・ヨーガマット・フェイスタオル・飲料水

※ヨーガマットレンタルできます。(300円)



2014年12月11日 国連で『6月21日は国際 ヨガの日』と制定されました。

私たちプラナ・ヨーガ研究会は NOP 法人日本ヨーガ療法士協会宮崎と共に、ヨーガ普及活動の一環として、毎年、ヨーガ チャリティ イベントを開催しています。

参加料は、諸経費を除いた全額を、『NPO 法人セーブアの会』を通じ、チェルノブイリ義援金として募金させていただきます。

初心者の方でも気軽に参加できるイベントです。

お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

主催：NPO 法人日本ヨーガ療法士協会宮崎 * プラナ・ヨーガ研究会

お申込み・お問合せ：プラナ・ヨーガ研究会

TEL：0985-31-2771 FAX:0985-31-2773

E-mail yogastyle_prana@yahoo.co.jp

Facebook プラナ・ヨーガ研究会

