



みんなで一緒に

やってみよ!



国際 YogaDays2018 in 延岡・日向

チャリティー YOGA@日向

〈笑いヨガ〉 〈ヨーガセラピー〉

6月3日(日) 10:00~11:15

日向市駅前交流広場

参加無料・子ども連れOK

*芝生の上に座ったり寝転んだりしますので、シート、マットなどを、お持ちください。飲料水、タオルもご持参ください。

*雨天の場合は、ホームページ上でご案内します。

主催：国際 YogaDays in 延岡・日向実行委員会

後援：NPO 法人日本ヨーガ療法士協会・宮崎

日本ヨーガ療法学会は、国内外の被災地でヨーガセラピーを通じ被災者の心と体の健康を支援しています。

今回は、2009年よりボランティア活動を行っているチェルノブイリに、被災者グループの活動に使用される車を送るための募金活動を行います。

ご協力よろしくお願いたします。

<https://yogadays-kenpoku.jimdofree.com/>



【お問合せ】
yogadays.kenpoku@gmail.com

Tel.090-8299-9762(ヨダ)

Tel.090-1929-1555(フジモト)