

2018年国際ヨガデイズ チャリティヨガ in長野

世界がヨーガでつながる日★6月21日「ヨガデイズ」に
ちなんでチャリティヨガを実施いたします
事前申込不要/当日、直接お越しください♪

2018.7.1 (日)

長野市生涯学習センター
TOIGO3階 * 第3学習室

参加費: 無料(募金をお願いしております)
持ち物: ヨガマット(バスタオル可)



- ①癒しのリラックスヨガ 9:30~10:30
- ②お手軽筋力アップヨガ 10:45~11:45
- ③呼吸法 11:45~12:00

参加費としていただきました募金は国際セーヴァの会を通じ
キエフのチェルノブイリ被爆者団体「ゼムリヤキ」に寄付されます

主催: NPO法人日本ヨーガ療法士協会長野
〈お問合せ〉

yogaatuko@hotmail.co.jp (伝田)
tatwadeepa.devi@gmail.com (秋山)

後援: インド中央政府



国際ヨガデイズとは?

インドのナレンドラ・モディ首相の提案を受け、
国連(UN)は
6月21日を「国際ヨガの日」と宣言しました