

# こうおうじ 国際ヨーガデーIN高應寺

国際ヨーガデーに賛同して三郷市の高應寺でチャリティヨーガを行います。

いつまでも健康で健やかに過ごすため、ストレス軽減のためにもヨーガ療法を体験しませんか。

ヨーガ療法は、伝統ヨーガを科学的な研究のもとに誰でも何歳になってもできるようにしたヨーガです。

今回のチャリティは「チェルノブイリ被爆者団体へ輸送用車両を送ろう！」の車購入の資金になります。



**2018年6月12日（火）10:00~11:30**

埼玉県三郷市早稲田 2-14-4 武蔵野線三郷駅下車徒歩 8 分 後援 インド大使館

**講師 平塚次男** 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士・インド政府公認ヨーガティチャー

電話 090-9152-3515