

「こころとからだのこえをきこう」

ヨーガ療法士による伝統的なヨーガを基本としたヨーガセラピーを是非体験してみてください。普段なかなか気づくことができない自分の内側にある静寂に出会えるかもしれません。

日時：2018年7月1日(日)

第一部：10:00~11:30

第二部：13:00~14:30

場所：恵光院(滋賀県大津市坂本 5-24-16)

京阪石山坂本線 坂本駅から徒歩5分

参加費：各部とも1,000円(当日払い)

持ち物：ヨガマット又はバスタオル

申込み先：岡田 栄子

(e.okada.yoga@gmail.com)

*お申し込みの際に氏名、メールアドレス、電話番号、第一部と第二部どちらに参加するかを記載してください。

定員：各部とも20名

申込み締切：6月29日(金)

日本ヨーガ療法学会では、2009年よりウクライナのキエフ市内においてヨーガ療法ボランティア活動を行っています。チェルノブイリ原子力発電所の事故で被災し、それ以降様々な体調不良で苦しみ続けている現地の人からヨーガ療法を教えてほしいという要望を受けたことから始まった活動でした。

去年のチャリティでは、全国から集まった募金によりキエフの被曝3世の子どもたちのために念願の胃カメラを送ることが出来ました。

本年度は昨年度に残った募金と合わせて、キエフのゼムリヤキ(チェルノブイリ被曝者団体)で使用する車を寄付する予定です。