

国際ヨガ day2018 in しまね

ヨガで世界をつなぐ日...

6月21日は国連によって制定された「国際ヨガ DAY」
本拠地インドをはじめ、世界各国でイベントが開催されています。
今年しまねでも開催します！

*日時 6月16日(土)
10:30~13:00

*場所 T1village
(ティーワン・ビレッジ)
出雲市矢野町56-4

*定員 20名(要予約)

*参加費 1500円
(ランチ代含む)

※イベントの収益は2018 島根県西部地震へ
寄付します。

*お持ちいただく物
ヨガマット(またはバスタオル)
給水用の飲み物、タオル

老若男女どなたでも
ご参加ください♪
未経験者も大歓迎です！



申込〆切
6/14
(木)

タイムテーブル

- 10:30~ヨガセラピー
手軽にできるアーサナ(体操)と呼吸法
- 11:30~ランチ de 座談会
ヨガや体、健康に関することを
テーマに語り合います♪
- 13:00 終了予定



会場地図

◇申込み・問い合わせ先 090-4140-8647(須田)

apricot.lotus0607@gmail.com

◇主催 NPO 法人日本ヨガ療法士協会 島根