

THE INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2018



チャリティヨーガ IN
UTSUNOMIYA

2018年6月3日(日)

午前10:15 ~ 12:00

宇都宮総合コミュニティセンター和室

〒320-0845 宇都宮市明保野町7-1

どなたでも参加自由です!
お気軽にご参加ください!

6月21日は、国連(UN)が定めた「国際ヨーガの日」
モディ首相がヨーガの恩恵と調和を訴え、177カ国から賛同を
受け、制定されました!今年も世界中でイベントが開催されます。
栃木では6月3日に開催! 事前予約は不要です!

当日受付

参加費

お一人様 500円
他、チャリティの趣旨に
ご賛同いただき募金の
ご協力をお願い致します。

持ち物 ヨガマット or
バスタオル
飲み物

■(社)日本ヨーガ療法学会では
国内の被災地支援をはじめとして
ウクライナ、キエフのチェルノブイリ
被爆者を支援する活動を行っております。

■チャリティ教室の参加費、募金は
NPO 法人国際セーヴァの会を
通じて全額寄付させていただきます。

■2017年は、キエフ被爆3世の子ども
たちに胃カメラを送ることができました。
今年は、病院等への足となるワゴン車の
寄付を目指しているところです。

One Day
元気アップ Yoga



講師: 認定ヨーガ療法士 菊地雅子