

2018年国際ヨーガディズ

チャリティーヨーガ

キエフのチェリノブイリ被曝者団体ゼムリャキに車を送ろう！

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会富山・新川では、6月21日の国際ヨーガデーにちなんでチャリティーヨーガを開催いたします。

ヨーガセラピーは心と身体を整える現代人の健康法です。

ヨーガが初めての方もぜひご参加ください。

2018. 6. 3 (日) 8:00~9:00

国際文化センター コラーレ外庭 (雨天決行)

(ロータリー左手、楽屋口付近)

アーサナ、呼吸法、瞑想

講師：(社) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

参加費：¥1,000 チャリティーに寄付させていただきます。

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

後援：北日本新聞社

みらーれ TV

(株) 新川コミュニティ放送

お申し込み

件名にチャリティーヨーガ参加と書き、**名前、住所、電話番号、緊急連絡先**を明記の上、dfyako@gmail.com

までメールをください。または、お近くのヨーガ療法士にお申込みください。

