



第4回 国際ヨーガディ in やまがた

チェルノブイリ被爆者の皆さんへ（8人乗り）ワゴン車を送ろう！！

参加費：1会場1,000円

※会場により、異なる場合もございます。詳しくは各会場へお問い合わせ下さい。

内容・その他	時間	講師	申し込み先・連絡先
6/3 (日) 山形市 文翔館 9:30~16:30 (時間内自由参加)			
受付	9:30~		080-5557-9709 (高橋) 080-5573-4510 (清石) 事前申し込みをお願い致します。 当日参加もOKです。 yoga.yamagata@gmail.com
リラックスヨガ	10:00~10:45	小野 麻希 (アプルス・ヨガインストラクター)	
ルーシーダットン	11:00~11:45	塩津 晴美 (日本ルーシーダットン普及協会所属)	
「筋肉の力より、みえない他の力を活用する」	13:00~14:00	佐東 祐實 (山形ヨガ研究所所長)	
ヨーガ療法	14:15~15:00 椅子ヨーガ 15:00~15:45 ヨーガ療法	ヨーガ療法士 (日本ヨーガ療法士協会山形)	
座談会・アンケート	16:00~16:30	ヨーガ療法士 (日本ヨーガ療法士協会山形)	
6/16 (土) 米沢市 置賜総合文化センター3階和室 10:00~11:30			
受付	9:30~		
ヨーガ療法	10:00~11:30	曾根 小夜子 (日本ヨーガ療法士協会山形)	090-4401-4036
先着順 「心と身体を整えるヨーガ療法」 ※ヨーガ後にお飲物をご用意しております			
6/21 (木) 中山町 (Sunya Yoga) 10:00~11:30			
ヨーガ療法	10:00~11:30	佐藤 亜紀子 (日本ヨーガ療法士協会山形)	080-1677-0144
事前申し込みをお願い致します。			
6/23 (土) 庄内 創造の森交流館 (羽黒町) 9:00~16:00			
参加費 寄付制		佐藤 陽子 (日本ヨーガ療法士協会山形) 他	080-1263-0845
事前申し込みをお願い致します。詳しくは、 yogadayshonai.localinfo.jp をご覧下さい。			

■今年も県内4箇所で開催することになりました。皆様お誘いあわせのうえどうぞご参加ください。

■昨年は「チェルノブイリ被爆者の子供たちに胃カメラを！」スローガンに皆様からご支援を賜り、キエフの大病院へ、胃カメラを送ることが出来ました。厚く御礼申し上げます。今年はキエフの被爆者支援団体へ支援活動の足となる8人乗りワゴン車を送りたいと思います。ワゴン車は支援物資の運搬や、病院への送迎、市民活動及びヨーガ療法を行うための活動に使用される予定です。ご協力をお願い申し上げます。

■参加料はチャリティー募金します。直接募金は募金窓口「NPO法人国際セーブアの会」郵便振替 01340-6-93874「キエフ車支援」と記載

● 当日ヨーガマット又はバスタオルをお持ちください。

主催：NPO 法人生涯スポーツ振興会/山形ヨガ研究所/NPO 法人日本ヨーガ療法士協会・山形/後援：インド中央政府