



# 2019 国際ヨーガの日

## 第4回 YOGA の集い

夏至の日、世界中のヨーガ仲間と繋がり

心身を整え 最高の一日を過ごしましょう！

- 《日 時》 2019年6月22日(土) AM10:30～
- 《場 所》 湯沢市広域交流センター (多目的ホール)
- 《参加費》 1,000円 (弁当希望者 = プラス1,000円)
- 《持 物》 ヨガマット・タオル・帽子

- ・ 受付 AM 10:00 ～
- ・ ヨーガ実習 AM 10:30 ～ 11:40
- ・ 写真撮影 (野外) AM 11:45 ～ 12:00



《申込み》 ラクシュミー・ヨーガスクール 高橋 6月18日(火)まで

TEL 090-5357-1009 ✉ [hiroko.1118@docomo.ne.jp](mailto:hiroko.1118@docomo.ne.jp)

《主 催》 NPO 法人 日本ヨーガ療法士協会 秋田



参加費は、経費を差し引いた全額が  
NPO 法人国際セーヴァの会へ寄付されます。

「東北タイ子供支援 CAR 寄贈プロジェクト」