



チャリティ・ヨーガ 国際ヨーガDAY 2019 in 弘前

6月21日は国際ヨーガの日（国連により設定）

6月20日（木）泉野多目的コミュニティセンター

① 10:00~11:00 ② 11:30~12:30 泉野 3-6-1 88-2789

6月22日（土）清水交流センター

① 10:00~11:30 ② 13:00~14:30 大開 2-1-2 87-6611



*初めての方、年齢性別問わず大歓迎です。動きやすい服装で、敷物をお持ちください
*参加費 500円（参加費は、経費を除き、NPO法人国際セーヴァの会を通じ、東北タイの子供支援のための車を寄贈する援助とさせていただきます。感謝！）

主催 NPO法人日本ヨーガ療法士協会青森

後援 一般社団法人日本ヨーガ療法学会

問い合わせ 0172-82-4289、daichinouen@gmail.com 鈴木恵子