



2019 国際ヨガデイズ IN 熊本



International Day of Yoga

2019年5月12日(日)

午前 10:00~12:00

NPO 法人国際セーヴァの会タイ事務所に 車を1台寄贈するプロジェクト

仮設住宅の場所をお借りし、熊本地震で被災された方々とともに
熊本の復興と一緒に願い、ヨガでゆっくりと時間を過ごしませんか。



場所 益城町テクノポリス仮設住宅 (裏面に地図あります)

参加費: 1,000円 (ペットボトルのお水1本、ヨガ療法DVD進呈)

* 仮設住宅にお住まいの方は、**無料**です。 当日参加もOKです。

スケジュール: 10:00 「みんなのいえ」前、集合。写真撮影。

10:30 各ブースに分かれて、同時に実践スタート。

11:30 ~ 12:00 各ブースの実践が終了次第、解散。

ブース内容: 「みんなのいえ」: 癒しのヨガ

「B」集会場: 簡単! 筋トレヨガ

「C」集会場: 椅子ヨガ

「E」集会場: フット&ハンド アロママッサージ

「F」集会場: おかあさんといっしょ! キッズヨガ

持参品: ヨガマット (お持ちの方) * お持ちでない方はお貸しします。

駐車場: 住民の方の駐車スペースの奥になります。なるべくお乗り合わせをお願いします。

【お問い合わせ先】

主催: 一般社団法人 日本ヨガ療法学会 NPO 法人日本ヨガ療法士協会熊本

MAIL アドレス kumamoto.yogatherapist@gmail.com

代表者連絡先 090-5383-2068 (今村)

または、お近くのヨガ療法士にお尋ねください。

2019 国際ヨガデイズ IN 熊本 / チャリティーヨガ 参加申込書

参加者氏名	他の参加者氏名	代表者連絡先 (携帯電話)
-------	---------	---------------

テクノ仮設団地MAP

菅乃屋
西原店

西原村



くまもと空港

第二空港線

熊本市内

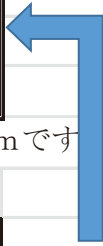


ブルースカイ
U 空港

800m ほど
あります

ヨガデイズ参加者駐車場
*奥から詰めてください。

からみんなのいえまで、300mです



住民駐車場

テクノ団地東



道路

C 区画

C 集会場



F 区画

F 集会場



B 区画

B 集会場



みんな
のいえ

E 区画

E 集会場



A 区画

イオン

テクノ団地西

D 区画



道路 (こちらからお入りください)



高遊原カントリークラブ



エミナース