

国際ヨガデイ 2019

石垣島・沖縄

INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2019 in ISHIGKI

2015年、国連は6月21日を『国際ヨーガの日』に制定しました。ヨーガは私たちの古代の伝統からのかけがえのない、心身の統合を具現化する贈り物です。沖縄におきましても『国際ヨーガの日』にちなんだイベントをおこなう運びとなりました。是非、奮ってご参加ください。

チャリティへのご賛同をお願いいたします
イベントの収益は、『タイの子供支援ボランティアカー購入のためのチャリティ基金』に寄付されます。

2019.6.21日 10:30 ▶ 16:30
受付開始 10:00

石垣市民会館

〒907-0013 沖縄県石垣市浜崎町1丁目1-2

お問合せ・お申込み

国際ヨガデイ沖縄実行委員会

✉ yogatherapy.okinawa@gmail.com

☎ 080-1718-1443 (安達)

定員・参加費

定員：300名

参加費：前売1,800円(当日2,000円)

*前売、当日、各種割引券は全プログラムに参加可

*シニア割・障がい者割1,000円

*入場券500円(プログラム参加の場合は課金)

プログラム

下記ホームページでご確認いただけます。

🏠 <http://yogatherapy.okinawa/>

主なプログラム

◇ 講演

木村 慧心 (日本ヨーガ療法学会)

ケン ハラクマ (アシュタンガヨガジャパン)

吉田 昌生 (マインドフルネス瞑想協会)

◇ 色々なヨーガ体験 (ハタ、笑い、キッズヨガ等)

◇ ステージプログラム (インド古典舞踊等)

◇ マッサージブース、マルシェ