

お日さまパワー全開の夏至、世界中がYOGAでひとつに！！

国際ヨーガデー in 千葉 2019

大賀ハスのふるさと千葉から世界へつながる
チャリティヨガイベント

ヨガ初めてさんも、ヨガ大好きさんも
身体が硬いと思っているひと
一緒にヨーガを楽しみましょう！！



千葉市の花『大賀ハス』見ごろ！！

千葉市大賀ハスまつり会場の千葉公園
大賀ハスを楽しみながらお気軽にどうぞ！！

6.15 千葉県民の日・千葉市大賀ハスまつり初日
(土) AM11:30～ 雨天開催(荒天中止)

※雨天の際にはSNSにてご確認下さい。

会 場 : 千葉公園 お花見広場(詳細裏面)

参加費 : 500円 (会員1000円)

チャリティーのご協力をお願いします。

活動で集まった募金・参加費から経費を差し引いた収益金は、タイ(東北部)
子供たちへの就学支援車両購入のためのチャリティ基金に寄付します。

主催：NPO法人日本ヨーガ療法士協会千葉

後援：千葉市・インド大使館

問合せ ☒ : yogatherapy.chiba@gmail.com

Facebook: [@yogaday.in.chiba](https://www.facebook.com/@yogaday.in.chiba)

Twitter : [@yogaday_chiba](https://twitter.com/@yogaday_chiba)

Twitter



facebook



夏至(6/21)は国連で制定された「国際ヨーガデー」

2014年12月インドのモディ首相の提案で国連で定められたInternational Day of Yoga
世界中がヨーガを通じて体と心そして社会の健康を育む日、
毎年世界中でヨーガイイベントが開催されます。



2018年も千葉公園で開催。皆さんとヨーガを楽しみました。

世界中と繋がりながら **チャリティヨーガ** で国際貢献

私たちヨーガ療法士が所属するNPO法人日本ヨーガ療法士協会では、2015年の
第一回国際ヨガデーから毎年この日に合わせてチャリティーヨーガを行っています。

2019年

2015年 ネパール大地震 **チェルノブイリ被爆国ウクライナへ**
2016年 熊本地震 2017年 胃カメラ 2018年 ワゴン車

「セーヴァの会」タイ事務所に就学支援活動に必要な車両を 1台寄贈するプロジェクト

NPO法人国際セーヴァの会は、これまでの20年間、タイの経済的に恵まれない家庭の
子供達に 奨学金を支援。延1000 人の子供たちが 高校 / 大学を卒業しています。



ご案内 6.15 AM11:30~ 雨天開催(荒天中止) ※雨天の際はSNSでご確認下さい。

参加費 : 500円

(ヨーガ療法士協会員1000円)

持 物 ・ヨガマット(or敷物) ・ 水筒
・レジャーシート ・ タオル
※必要に応じ虫よけ・帽子・雨具等

ヨーガ指導: 池山吉樹

パルナ・ヨーガ・クティール主宰
インド政府認定 IYA ヨーガプロフェッショナル Level 2 取得
日本ヨーガニケタンYIC/YTIC講座講師
NPO法人 日本ヨーガ療法士協会千葉幹事長

※目印は千葉公園体育館
千葉駅北口から約12分

