

国際ヨーガの日

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

2019 in 広島

日時

6月15日(土)



会場

広島国際会議場
地下2階「ラン」

広島市中区中島町1番5号 平和記念公園内

プログラム

① 7:15～8:00 (集合 7:00)



目覚めの朝ヨーガ

集合：原爆の子の像

屋外ヨーガです。マットの下に敷く
レジャーシートを持参ください。
雨天時はFacebookで告知します。

② 9:30～10:30 (受付 9:15)



クリスタルボウル & ヨーガ療法

会場：広島国際会議場ラン
定員：50名

③ 10:45～11:45 (受付 10:30)



「マントラと共にする太陽礼拝」 シュルティボックスの オーム瞑想&キールタン

会場：広島国際会議場ラン
定員：50名

音の響き
体で感じるヨーガ



持ち物

運動できる服装、飲み物
ヨガマット(レンタルあり 予約制)
上着や膝掛けなど冷房対策に便利です

申込方法

参加費をお振り込みのうえ
下記をメールでご連絡ください
振り込み確認後、受付完了です

- 氏名
- TEL
- E-mail
- 参加プログラム
番号①～⑤
- 振込した日付

- ① 参加費無料
 - ② 参加費2000円
 - ③ 参加費2000円
 - ④ ②&③参加費3500円
 - ⑤ レンタルヨガ マット500円(当日現金払のみ)
- ①～⑥をご指定
ください

申込・問合せ先

✉ hiroshimayogadayz@gmail.com

☎ 090-3371-0236 よしおか

振込先

他金融機関からは

ゆうちょ銀行
記号 15100
番号 49563101
国際ヨーガデイズ広島

店名 五一八(ゴイチハチ)
店番 518
普通預金 4956310

一度振り込まれた参加費はご返金できません

発起人: インド政府
後援: インド大使館、
中国新聞社、NHK広島放送局、中国放送、広島テレビ
広島ホームテレビ、テレビ新広島、広島エフエム放送
主催: 国際ヨーガデイズ広島実行委員会



Facebookページ
国際ヨーガデイズ広島
最新情報 発信中!

