



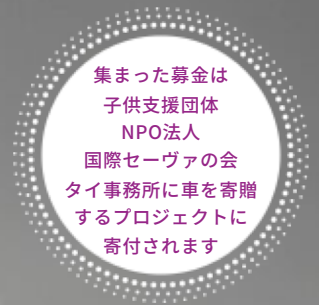
INTERNATIONAL DAY OF YOGA

# Yoga therapy at the temple

## 竹林寺チャリティヨガ

—2019.7.13—

国連で制定された「国際ヨガデイ」を祝い、四国八十八ヶ所第三十一番札所「竹林寺」にてチャリティヨガを開催します  
世界平和・調和の祈りと共に自分と向き合う時間です



集まった募金は  
子供支援団体  
NPO法人  
国際セーヴァの会  
タイ事務所に車を寄贈  
するプロジェクトに  
寄付されます

- 会場 竹林寺書院（国重要文化財指定の建物につき  
ご利用については注意事項をお守りください）
- 時間 第1部 10:00～11:30／受付9:30～  
第2部 13:00～14:30／受付12:30～
- 参加費 1000円以上の募金協力をお願いします
- 内容 ヨーガ療法（実技・呼吸法・瞑想）
- 講師 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士  
門田智佐／久保田千秋
- 持ち物 ヨガマット・水・動きやすい服装
- 貸出し ヨガマットは予約制（申込時にお申し出下さい）
- 定員 各部とも先着35名様まで
- 申込み NPO法人日本ヨーガ療法士協会高知ホームページ  
www4.hp-ez.com「お問合せ」フォームから又はQRコードから  
問合せ 代表：門田（090-5276-8893）久保田（090-9457-9417）



弘法大師の瑜伽行場で心と身体の声を聴く

後援：インド大使館／主催：NPO法人日本ヨーガ療法士協会高知