



INTERNATIONAL DAY OF YOGA KANSAI 2019 in NARA

古都奈良で

ヨガを知る・体験する

つながる・ひろがる



1000人
ヨガ開催!
参加無料!

2019/6/23 (日)

国際ヨガDAY関西in奈良

会場 平城宮跡 朱雀門ひろば

開催時間 10:00 ~ 16:45

雨天決行
荒天中止

ワークショップ&ヨガグッズの販売もお楽しみください

WEBはこちら



主催 国際ヨガDAY関西実行委員会

共催 在大阪・神戸 インド総領事館

世界中がヨガで繋がる「国際ヨガDAY」

その日、
世界は
ヨガ一色で
染まる!



インドのモディ首相の提唱により、2014年に国連で正式に制定された世界共通の記念日「国際ヨガDAY」第一回目の2015年6月21日には、ヨガ発祥の地インドでの3万人を超える大規模イベントを皮切りに、ニューヨークやパリ、ロンドンなどの主要都市をはじめ、世界190カ国で記念イベントが開催されるなど、ヨガの魅力と恩恵に包まれる国際的な記念日としてすでに世界中に広がっています。



2019年の国際ヨガDAY関西 開催場所は奈良!

日本でも年々盛り上がりを見せる「国際ヨガDAY」。関西エリアでは、2016年は大阪城公園、2017年は京都平安神宮、2018年は神戸メリケンパークと「1000人ヨガ」を開催してきました。今年の舞台は古都奈良、平城宮跡朱雀門ひろば。1300年前にもたくさんの人々でにぎわった祝祭の場で、時を超え、国籍や年齢、性別を超え、1000人ヨガで色々な事象と繋がる喜びを分かち合いましょう。



1000人ヨガ

ステージプログラム

ワークショップ

ヨガグッズの販売

近鉄奈良線
大和西大寺駅から



会場へのアクセス

当日イベント専用の駐車場はございません。平城宮跡までのご来場は、公共交通機関のご利用をお願いいたします。詳しいご案内はこちらのサイトをご利用ください。



ボランティアスタッフ・協賛企業募集中!
<http://yogadaykansai.com>

同日、奈良マルシェも開催されています♪