

国際ヨーガデイズ i n 福島2019

チャリティヨーガ Vol.5



「国際ヨーガの日」にちなんでイベントを開催します。
ヨーガに興味のある方、どなたでもお気軽に参加ください。

2019年の国際ヨーガの日「チャリティーヨーガは、
東北タイ子供支援CAR寄贈プロジェクトに送られます」

チャリティ募金 500円

開催日 **6/23**
(日)

体と心のバランスのためのヨーガ
～ヨーガの呼吸法と瞑想～

開催場所：福島市 サンライフ福島
(福島市北矢野目字檀ノ腰6-16)

時間：10時00分～11時30分

- ①和室 定員20名・座位でのヨーガ
- ②大会議室 定員60名・椅子でのヨーガ

国際ヨーガデイズお問合せ先

主催： NPO法人日本ヨーガ療法士協会福島

高橋 真理子：090-1377-5030

メール：mariko-1031@ozzio.jp

事前申し込み不要 当日参加可能

和室参加者は、タオルかヨーガマットご持参ください

後援：インド大使館・一般社団法人日本ヨーガ療法学会



国際ヨガ Day &
ガンジー生誕150年記念