



INTERNATIONAL DAY OF YOGA 2019 IN SAPPORO

国際ヨガday2019 in 札幌

2019. 6 . 23 (sun) am8:00~10:00

@創成川公園 (狸二条広場)

Souseigawa Park (Tanuki-Nijo Plaza)

- ▶▶ 参加費無料 / Free
- ▶▶ 雨天決行 / Rain or shine
- ▶▶ どなたでも参加OK / Anyone can join

【後援】 札幌市・インド大使館

【共催・協力】

札幌ヨガスタジオ ヨガ・シャラ

水野ヨガ学院

Ashtangayoga Sapporo

STUDIO ORIGIN スタジオ オリジン

tomoYoga Chandni(ワナカムヨガスクール所属)

Yoga Central 札幌大通スタジオ

yoga studio trico

NPO法人 日本ヨーガ療法士協会・北海道



【お問合せ】

国際ヨガday札幌実行委員会

☎ 090-7640-0658

✉ idoy.ezoyoga@gmail.com

2014年12月、国連は6月21日を『国際ヨガday』に制定しました。

ヨガの恩恵を広げていく活動に取り組む一日として世界的に広がっています。

In December 2014, the United Nations established June 21 as 'International Yoga Day'.

This day is increasingly recognized worldwide, as a time to come together and share the benefits of yoga.

いつもより呼吸を丁寧に
あとは楽しんでください！

BOW

この場所、この時間を一緒に
できてうれしいです。

のり

一緒に楽しみましょう！

ice

いくつになっても学ぶ楽しみ・できた喜びは変わりません。
ヨガを通して、皆さんの毎日が健康で心豊かに
光輝くものとなりますように。

SAWA

水野 健二

今日を笑顔に。

Mie

この瞬間を全身で楽しみましょう。

山野下 久美

tomo matsuko yae

Mark Lampman

アイアンガーヨガは
正しいアライメントのポーズを通して
心と感情と体のバランスが
取れていきます。
何が得られるか
自分自身で経験してください。

細川 朋子

リラックスして楽しむ！
ただそれだけです！
皆さまお待ちしてます♡

継続すること、楽しむこと。

ゆみこ

一緒にヨガを楽しみましょう♪

中山 洋美

調和を感じる
楽しいひとときになりますように。

高野 昌子

yoga shala

koyama

ヨガを通じて、自己を豊かに、周りを豊かに、
全ての人々が豊かでありますように。
豊かさの輪を広げましょう！