

# International Day of Yoga 2019 in SORACHI



6/21は国連制定『国際ヨーガデー』  
世界中でヨーガを楽しみ、体・心・社会の健康を育む日。  
経験者の方はもちろんのこと、ヨーガ未経験者の方も 一緒にヨーガを楽しみましょう！  
癒しのギター演奏もありますよ！

ヨーガ 1部 15名  
アーユルヴェーダドーシャを知ろう！ 20名  
ヨーガ 2部 15名  
★  
ギターコンサート

～出展ブース～  
足もみ「楽雅」・手もみ・「高橋パン」  
ソープカービング「リラ」  
小物アクセサリー「キャズ」  
もみほぐし「シャンティー」など

時間／AM10時～PM15時  
場所／美幌市 茶木ホール



★チャリティーのお願い★  
参加費の諸経費を差し引いた金額は  
全てNPO法人 セーブアの会を通し  
東北タイ子供支援金として寄付致します

主催・申込／問合せ

**Yoga therapy studio kutir -クティール-**

北海道岩見沢市2条東2丁目2-9

TEL/FAX 0126-35-4221 mail info@kutir.jp

<https://kutir.jp/>

6\*16  
[SUN]

studio  
**kutir**  
クティール

関連／一般社団法人 日本ヨーガ療法学会

協賛 後援／インド大使館 NPO法人 日本ヨーガ療法士協会 北海道