



チャリティー ヨーガ

はじめての方も、
お気軽にご参加
いただけます！

2019.7.7(日) 10:00～12:30

- 10:00 - 10:05 開会挨拶
- 10:10 - 11:00 ヨーガ療法
(河崎 幾恵 / NPO法人日本ヨーガ療法士協会・石川)
- 11:00 - 11:15 休憩
- 11:15 - 12:05 誰でもできるやさしいヨガ
(小島 ゆき / 結の手)
- 12:05 - 12:30 質疑応答、片づけ

一般社団法人日本ヨーガ療法学会では、国際ヨーガの日が制定された2017年より毎年、チャリティーヨーガのイベントを企画しております。2017年はチェルノブイリ被爆者支援活動の一環として、小児病院に小児用胃カメラを、2018年はチェルノブイリ被爆者団体「ゼムリヤキ」の活動に使用するワゴン車を寄贈しました。そして2019年は、東北タイにおける子ども支援活動のための車を寄贈するプロジェクトが企画されました。この趣旨に賛同いただける方のご参加をお待ちいたしております。

また、自然栽培・アーユルヴェーダ・ヨガ・医学+αを能登の小さな集落から発進し、『自然とのつながり』を楽しみ、味わい、広めるプロジェクト『結の手』のご協力も得て、自然栽培のお米・納豆キット・玄米カイロ・野菜・スイーツ・その他の販売も行いますので楽しみに！

会 場： ワークパル七尾（七尾市小島町西部1番3）

会 費： ￥1,000

持参品： ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
※ヨガマットの貸し出しあり（数量限定）

申込先： 長村 和泉

メール / nagamura@po.incl.ne.jp

電 話 / 090-2832-0963

主 催： NPO 法人日本ヨーガ療法士協会・石川

協 賛： 結の手

