



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

in Yokohama Kanagawa

国際ヨーガDAY 2019 in 神奈川

2015年国連により6/21を国際ヨーガ・デーと制定されました。

全国各地で認定ヨーガ療法士会による

『チャリティ・ヨーガ 東北タイ子供支援 CAR 寄贈プロジェクト』が開催されます。

神奈川療法士会では、瞑想・呼吸法を屋外で、その後オーム瞑想と報告会・懇親会を行ないます。

開催日 **2019. 6. 15 sat**

時間 **8:30~13:00 (8:00 受付開始)**

会場 **山下公園・かながわ労働プラザ**

集合 **山下公園 インド水塔**

定員 **20名**

参加費 **1000 緑**

「NPO法人国際セーヴァの会」へ全額寄付されます



スケジュール

8:00	インド水塔 / 受付
8:30 - 9:30	山下公園 / 瞑想・呼吸法(撮影)
9:30 - 10:00	かながわ労働プラザへ移動(徒歩)
10:00 - 11:00	オーム瞑想
11:00 - 12:00	活動報告会
12:00 - 13:00	懇親会



- ◆雨天決行です。荒天の場合は山下公園は中止し10時よりかながわ労働プラザのみ行なう予定です。
- ◆山下公園ではマットなどを引くことが出来ないのので、地べたに座っても差し障りのない服装をお願いします。
- ◆山下公園での瞑想・呼吸法を實踐中に国際ヨーガ・デー・フォトコンテスト用の写真を撮影いたします。

【主催】 特定非営利活動法人 日本ヨーガ療法士協会 神奈川

HP :

問い合わせ :

