

# 第5回 世界 YOGA Day チャリティイベント



## 絆～こころをつなぐ～

令和元年6月16日(日) 10:30~12:00

※受付 10:00~

場所：宮崎県武道館 副道場

※駐車場は有料(300円)となります。

講師：(社)日本ヨーガ療法学会 山岡久志 先生

(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士養成講座講師

(社)日本統合医療学会山陰支部事務局長

社会福祉士

参加料金：1000円

持参品：動きやすい服装・ヨーガマット・フェイスタオル・飲料水

※ヨーガマットレンタルできます。(300円)



2014年12月11日 国連で『6月21日は国際 ヨガの日』と制定されました。

私たちプラナ・ヨーガ研究会はNOP 法人日本ヨーガ療法士協会宮崎と共に、ヨーガ普及活動の一環として、毎年、ヨーガ チャリティ イベントを開催しています。

参加料は、諸経費を除いた全額、『NPO 法人セヴァの会』を通じ、『タイの子供支援ボランティアカー購入のためのチャリティ基金』に寄付されます。

全くヨーガを知らない方でもOK!誰でも自由に参加できるイベントです。

お誘いあわせの上、ご参加くださいますようお願いいたします。

主催：NPO 法人日本ヨーガ療法士協会宮崎 \* プラナ・ヨーガ研究会

お申込み・お問合せ：プラナ・ヨーガ研究会

TEL：0985-31-2771 FAX:0985-31-2773

E-mail yogastyle\_purana@yahoo.co.jp

