

国際ヨーガデー

7月15日 (祝・月)

チャリティ
ヨーガ

国連が制定した「国際ヨーガデー」
みんなでヨーガを楽しもう！
今年のチャリティ・ヨーガは「セーブアの会」
タイ事務所に車を1台寄贈するプロジェクトです。

A. 10:00～10:45

楽しいヨーガ

B. 10:50～11:40

ルーシー・ダットン

お昼

ナタラジャさんの
カレーランチ (要予約)
アーユルヴェーダのおやつ

C. 13:30～ 呼吸&瞑想

開催場所 ヨーガ・アーユルヴェーダ・アリーア

新潟市中央区近江1-2-1 Tel090-1398-2680

定員 各回30名

参加費 各回500円以上お願いします。

皆様からいただいた参加費は国際セーブアの会へ寄付します。

*お昼のカレーは要予約です (700円)
予約されない方はお昼を持参ください。

主催 NPO法人日本ヨーガ療法士協会新潟

問合せ・申込み 090-7528-4971

niigata.therapy@gmail.com

後援 インド大使館 一般社団法人日本ヨーガ療法学会