

International Day of Yoga in Toyama



2019 国際ヨーガ・テイズ チャリティーヨーガ

～タイの子供支援ボランティア団体に車を贈ろう～



NPO法人日本ヨーガ療法士協会富山では、6月21日の国際ヨーガデーにちなんでチャリティーヨーガを開催します。ヨーガ療法は心と身体を整える現代人のための健康法です。ヨーガが初めての方でもぜひご参加ください。参加費はすべてNPO法人国際セーブの会を通して『東北タイ子供支援CAR 寄贈プロジェクト』に寄付させていただきます。ヨーガ終了後には、富山ダルクの海岸組による、勇壮な和太鼓演奏もあります。ヨーガで自身のメンテナンスをし、迫力ある和太鼓を聞き、そして国際貢献もできる、そんな有意義な時間を一緒に過ごしませんか？

日時：2019年6月21日(金)

10:00～11:00 ヨーガセラピー実習(アーサナ、呼吸法、瞑想)

11:10～11:40 富山ダルクの岩瀬太鼓『海岸組』による和太鼓演奏

場所：富山県滑川市総合体育センター 柔道場

〒936-0023 富山県滑川市柳原 238

参加費：¥1,000(チャリティーに寄付させていただきます。)

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

講師：(社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士



お申込み 6月10日まで

「件名」に『チャリティーヨーガ参加』と書き、名前、住所、電話番号、緊急連絡先を明記の上、

satomama3515@gmail.com までメールをお送りください。

または、下記申込書をご記入の上、お近くのヨーガ療法士にお申込みください。

その他お問い合わせは、担当、堀 まで。 satomama3515@gmail.com

名前

電話番号

住所

緊急連絡先