

2019 国際ヨーガ・デイズ in 富山 チャリティーヨーガ

～タイの子ども支援ボランティア団体に車を贈ろう～

NPO 法人日本ヨーガ療法士協会富山では、国際ヨーガ・デイズにちなんでチャリティーヨーガを開催します。ヨーガ療法は心と身体を整える現代人の為の健康法です。ヨーガが初めての方でもぜひご参加ください。参加費はすべて NPO 法人国際セーヴァの会を通して『東北タイ子ども支援 CAR 寄贈プロジェクト』に寄付させて頂きます。国際貢献もできる、有意義な時間を一緒に過ごしませんか？

主催：NPO 法人日本ヨーガ療法士協会富山 後援：インド大使館 (社) 日本ヨーガ療法学会 北日本新聞社



日 時：2019年6月9日（日）

10：00～11：40 ヨーガセラピー実習（アーサナ、呼吸法、瞑想）

場 所：圓林寺 本堂 〒939-0637 富山県下新川郡入善町新屋 865

参加費：¥1,000（チャリティーに寄付させていただきます。）

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

講 師：(社) 日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

お申込み 6月2日まで

「件名」に『チャリティーヨーガ参加』と書き、名前、住所、電話番号、緊急連絡先を明記の上、dfyako@gmail.com までメールをお送りください。

また、下記申込書をご記入の上、お近くのヨーガ療法士にお申込みください。

その他お問い合わせは、担当ニシムラまで。dfyako@gmail.com



名前

電話番号

住所

緊急連絡先