



東北タイ子供支援CAR寄贈プロジェクト

# 第5回 国際ヨーガデイ in よねざわ

2019.6.15(土)

テーマ  
「ストレスって何？」

会場 置賜総合文化センター3F 和室

時間 10:00～11:30(受付9:30～)

※実習後お茶をご用意しております

- ・途中参加、OK！
- ・未経験の方、大歓迎！
- ・タオルまたは、ヨガマットをご持参ください

参加費 1,000円



参加費は、全て寄付させていただきます。※諸経費を除く

- 庄内地方・山形市・中山町でもチャリティヨガ開催します。詳しくは、下記ホームページをご覧ください
- イベント以外でも、募金を承っております。窓口は、《NPO法人国際セーヴァの会》お振込みの際、備考欄に「タイ子供支援CAR」と記載して下さい。

郵便振替 口座番号:01340-6-93874 加入者名:NPO法人国際セーヴァの会



主催:NPO法人日本ヨーガ療法士協会山形

後援:インド大使館

お問い合わせ

090-4401-4036 (曾根)

<https://www.yogatherapyyamagata.com>

