



世界がヨーガでつながる日

2019 国際ヨーガ DAY in 茨城 チャリティーヨーガ

タイの子供支援ボランティアカー購入のための
チャリティープロジェクト

2019年6月23日(日)

10:30~11:30 『みんなでほっこりヨーガ』

*パパもお子様も、一緒にヨーガで和みましょう！

13:30~14:30 『気軽に気づきのヨーガ』

*マインドフルネスでストレス軽減！集中力アップ！

〔場 所〕 並木交流センター ホール



〔参加費〕 お一人800円(小学生以下無料) 各回先着20名

参加費のうち、経費を差し引いた全額が「NPO法人セーヴァの会・東北タイ子供支援CAR寄贈プロジェクト」に寄付されます。

〔持ち物〕 ヨガマット(バスタオルなどの敷物でも可)、飲み物

〔申込先〕 rainbow.three.35@gmail.com

初めてでも大丈夫！
お気軽にご参加ください。

〔主 催〕 NPO 法人日本ヨーガ療法士協会 茨城

〔後 援〕 インド大使館
一般社団法人 日本ヨーガ療法学会



photo © 2018