

2019年 国際ヨーガの日

チャリティ・ヨーガ

in 佐世保

7/7

日曜日

朝 10時

スタート

東北タイ子ども支援CAR寄付プロジェクト

ヨーガの参加費はすべてチャリティとして、NPO法人国際セーヴァの会を通じ、タイ東北部の経済的に恵まれない子どもたちにスクール自動車を寄贈するプロジェクトに寄付させていただきます。

【日時】 7月7日（日曜日）

10:00～10:30 セタヨーガ（トラディショナルヨーガ）

10:35～11:35 セタヨーガ（マインドフルヨーガ）

11:35～12:00 天の川コズミックメディテーション

12:00～13:00 ランチタイム（ご持参ください）

13:00～ プラネタリウム（ご希望の方）

【会場】 佐世保市総合教育センター（講堂）

佐世保市保立町12番31号

【参加費】 **1,000円**

プラネタリウム大人310円（希望者のみ）

子ども150円（4歳～中学生）

【持ち物】 動きやすい服装、ヨガマット、ランチ

【主催】 NPO法人日本ヨーガ療法士協会長崎

【後援】 インド大使館・一般社団法人日本ヨーガ療法学会

【お問合せ先】 井福美香 090-3663-3804

事前お申込みの方
を優先させて
いただきますので
下記宛まで
お問合せください♥

