



国際ヨーガDAY in 宇都宮

チャリティヨーガ @二荒山神社

2019年7月13日(土)

AM7:00~AM8:30
(AM6:45 受付開始)

インド大使館
後援



6月21日は国際ヨーガの日。
2014年の国連総会において全会一致で宣言されました。
毎年世界中でヨガイベントが開催されています。
宇都宮では**7月13日(土)**に開催決定となりました!

チャリティヨーガとしてNPO法人国際セーヴァの会を通じて
「東北タイへの子供支援CAR寄贈プロジェクト」に
経費を除いた**全ての金額を寄付**させていただきます。

ヨーガとは「結ぶ・調和」という意味。
世界中の人がヨーガで結ばれ調和が訪れますように。

【定員】25名 **※要予約**

【場所】二荒山神社の麓

※雨天の場合スタジオサンハーツにて開催

※前日19時までにHPで告知します(下記QRコード参照)

【参加費】500円/人+お気持ち制

♡**タイの子供達へのご寄付はお気持ちでお願いします**♡

【持ち物】ヨガマット(レジャーシート)・お飲み物

※気になる方は日よけ・虫よけ

♡ **タイムスケジュール (途中参加・途中退場可)** ♡

AM6:45~ 受付開始

AM7:00~ ♡第1部♡マインドフルネスヨーガ(智恵子・Junko)

AM7:40~ 休憩

AM7:45~ ♡第2部♡目覚めのヨーガ(YUKI・YUUKO)

AM8:25~ ヨーガのポーズで撮影会后、自由解散

ご予約
お問い合わせ

☎ :090-3135-3802
Mail :sunhearts.yoga@gmail.com

Yoga & Cafe
Sun Hearts



<http://www.yogasunhearts.com/>
<http://sunhearts.com/>
qunse60a*mmw/r/d